

## Depoimentos de pacientes e familiares

"A Roda de Conversa tem me ajudado bastante ainda mais me comunicar sobre o meu problema pessoal. Percebi que realmente precisava desabafar de verdade e entender que muitos tem o mesmo problema que o meu ou até piores. Sou muito grato por tudo mesmo. Hoje consigo entender muitas coisas até mesmo do meu próprio pessoal."

V.P.


"Me chamo R., em abril de 2022 eu estava com dificuldades, doente com câncer pela 4ª vez e pensando em desistir da vida. Resolvi comprar um lanche aqui perto de casa e uma das funcionárias me viu e me achou triste. Conversando, abri minha vida e meu coração. Ela então me falou vai ali no Pacc, vai ser bom, você será bem recebida e etc. Fui no dia seguinte e encontrei um anjo que me acolheu e comecei a ter várias ajudas. Minha vida encontrou um lindo arco-íris. Foi transformada. Reagi, venci e continuo com muito cuidado e carinho recebendo ajuda de pessoas muito queridas. Encontrei uma família. Que família maravilhosa. Hoje estou aqui graças a Deus e às pessoas que doam seu tempo em ajudar outras a acharem seu eixo, a não perderem a fé e a alegria de viver. Gratidão, gratidão a minha segunda casa chamada Pacc. «

R.

## Benefícios que o PACC oferece:

Cestas Básicas de Alimentos / Caixas de Leite Integral  
Medicamentos / Suplementos Alimentares / Fraldas Geriátricas e  
Infantis / Atendimento Nutricional / Orientação Jurídica / Pilates /  
Terapias / Acupuntura / Fisioterapeuta / Doação Semanal de  
Legumes / Suporte com Bolsas e Placas de Colostomia /  
Suporte com alimentação via enteral e nasogástrica

## Siga a gente no Instagram e Facebook

 ong.pacc

 Pacc Projeto Amigos contra o Câncer



**UNIDADE RIBEIRÃO PRETO**  
(16) 3610-1098 98832-5347  
R. Garibaldi, 1271 - Centro



**UNIDADE SÃO CARLOS**  
(16) 2121-0313 98832-7021  
R. Domingos Diegues, 200 - Santa Felícia

## Cadastro e Documentação

Para se cadastrar é necessário entrar em contato para agendar o atendimento com o Serviço Social e ter em mãos RG/CPF, Certidão de Nascimento (caso tenha filhos menores), comprovante de endereço, comprovante de renda de todos que moram na casa, comprovante de gastos, Laudos, Receituários e orientações médicas

### DOAÇÕES:

Caixa Econômica Federal  
C/C. 00.3004-3 Ag. 0340 Op. 003  
CNPJ: 23.312.859/0001-31 ← CHAVE PIX  
Tel. (16) 3610-1098 doações Rib. Preto  
Tel. (16) 2121-0313 doações São Carlos  
WhatsApp: (16) 98832-5347

Abra o app do PagBank, escolha a função Aponte e Pag (QR Code) e escaneie o código abaixo



 PagBank



CNPJ: 23.312.859/0001-31 - Rua Garibaldi, 1271 - Centro  
Ribeirão Preto - 16.3610-1098 / 16.98832-5347 - Utilidade  
Pública LEI 14749/2022 - CNPJ: 23.312.859/0003-01 - Filial: R.  
Domingos Diegues, 200 - Sta. Felícia - São Carlos 16.2121-0313 /  
16.98832-7021 - Utilidade Pública LEI 20836/2022 -  
site: [www.amigoscontraocancer.com.br](http://www.amigoscontraocancer.com.br)

## A RATOeira

Um rato olhando pelo buraco na parede vê o fazendeiro e sua esposa abrindo um pacote. Pensou logo em que tipo de comida poderia ter ali. Ficou aterrorizado quando descobriu que era uma ratoeira. Foi para o pátio da fazenda advertindo a todos:

"Tem uma ratoeira na casa, uma ratoeira na casa."

A galinha, que estava cacarejando e ciscando, levantou a cabeça e disse:

"Desculpe-me Sr. Rato, eu entendo que é um grande problema para o senhor, mas não me prejudica em nada, não me incomoda."

O rato foi até o porco e disse a ele: "Tem uma ratoeira na casa, uma ratoeira."

"Desculpe-me Sr. Rato, mas não há nada que eu possa fazer, a não ser rezar. Fique tranquilo que o senhor será lembrado nas minhas preces."

O rato dirigiu-se então à vaca. Ela disse: "O que Sr. Rato? Uma ratoeira? Por acaso estou em perigo? Acho que não!"

Então o rato voltou para a casa, cabisbaixo e abatido, para encarar a ratoeira do fazendeiro.

Naquela noite ouviu-se um barulho, como o de uma ratoeira pegando sua vítima.

A mulher do fazendeiro correu para ver o que havia pego. No escuro, ela não viu que a ratoeira pegou a cauda de uma cobra venenosa.

A cobra picou a mulher. O fazendeiro a levou imediatamente ao hospital. Ela voltou com febre. Todo mundo sabe que para alimentar alguém com febre, nada melhor que uma canja.

O fazendeiro pegou seu cutelo e foi providenciar o ingrediente principal.

Como a doença da mulher continuava, os amigos e vizinhos vieram visitá-la. Para alimentá-los o fazendeiro matou o porco. A mulher não melhorou e muitas pessoas vieram visitá-la.

Muita gente veio vê-la o fazendeiro então sacrificou a vaca para alimentar todo aquele povo.

*Na próxima vez que você ouvir dizer que alguém está diante de um problema e acreditar que o problema não lhe diz respeito, lembre-se que, quando há uma ratoeira na casa, toda a fazenda corre risco.*

Colaboração:





## DIA MUNDIAL DO AUTISMO

No dia 6 de abril, a Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência e Mobilidade Reduzida (SMPDMR) organizou um evento para celebrar o Dia Mundial do Autismo. O tema escolhido para 2024 foi "Valorize as capacidades e respeite os limites". Enquanto membro do conselho, o PACC São Carlos participou da caminhada de conscientização pacífica, de festa e de respeito, reunindo crianças, jovens e adultos em defesa das pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA).



## VIVER MELHOR, UM SERVIÇO PARA A 3ª IDADE

Viver melhor é o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos realizado no Pacc Ribeirão. Encontros semanais com rodas de conversa, atividades lúdicas, oficinas de artesanato e atividades físicas focadas no envelhecimento saudável são ferramentas que compõem este serviço que visa trazer qualidade de vida, potencializar as capacidades e dar protagonismo para a pessoa idosa. Este é um serviço regido pela tipificação nacional dos serviços socioassistenciais que exclusivamente estamos oferecendo à população de Ribeirão Preto aqui no Pacc.



## RESILIÊNCIA EM FLOR

A IFMSA Brazil UNAERP (International Federation of Medical Students Associations), estudantes de medicina da Unaerp, estiveram no Pacc com o projeto Resiliência em flor: florescendo juntas. A ação aconteceu na tarde de sexta-feira, 12/4 e contou com diversas atividades: Oficina de design de sobancelha, oficina de turbante, oficina de desenho e relaxamento.



## BAZAR SOLIDÁRIO

O Bazar solidário do Pacc acontece sempre no final do mês. Todas as peças de vestuário que chegam até nós são disponibilizadas aos nossos assistidos gratuitamente.



## ENTREGA DOS BENEFÍCIOS

Diariamente, o Pacc Ribeirão Preto e o Pacc São Carlos, realizam a entrega de benefícios aos pacientes em tratamento oncológico cadastrados na Instituição. Os benefícios são:

Cesta básica de alimentos / Leite / Suplemento alimentar / Fralda Geriátrica e Infantil / Pedido de Medicamentos



## CURRY DE LEGUMES



### INGREDIENTES:

Couve-flor, ou cenoura ou brócolis;  
150g de ervilhas frescas;  
500g de batatas cozidas e cortadas;  
1 pedaço médio de gengibre ralado;  
2 colheres de sopa de óleo vegetal;  
400ml de caldo de legumes;  
1 caixa de creme de leite de soja;  
2 colheres de sopa de farinha de trigo;  
1 vidro de leite de coco;  
Salsinha picada.

### MODO DE PREPARO:

Cozinhe os legumes levemente, não deixando que fiquem moles. Disponha num refratário e reserve. Em seguida, refogue o gengibre no óleo. Junte o curry e o caldo. Misture a farinha com o creme de leite de soja e acrescente, cozinhando até engrossar. Acrescente o leite de coco. Prove o tempero e adicione sal, se necessário. Despeje esse molho sobre os legumes, salpique com salsinha e leve ao forno por aproximadamente 20 minutos, até esquentar. Sirva em seguida!

GIULIA AYUMI  
— NUTRICIONISTA —

@giuayuminutricionista