

## Depoimentos de pacientes e familiares

"O projeto fez com que eu pudesse ver uma outra forma de enxergar a vida, ainda mais com a roda de conversa e a consulta com a psicóloga, me sinto diferente e sei que posso fazer novas coisas isso não é o fim, mas sim uma passagem que eu vou batalhar e vencer, agradeço a todos que tenham me ajudado."

M.

"Meu nome é B. e eu falo em nome do meu pai, que é paciente e assistido no Pacc. Ele descobriu um câncer no intestino em janeiro deste ano e desde então a gente vem recebendo o apoio incrível de vocês. Em todas as áreas, desde fraldas, cesta básica, ajuda com medicamentos, apoio com jurídico, alguns tratamentos corporais, atividades também como yoga, reiki, entre outros cursos, até aula de violão também, então isso tem feito muita diferença na nossa vida. Não só para o meu pai, tudo isso tem se estendido a nossa família toda e faz muito bem. Eles são fundamentais para ajudar na qualidade de vida dele. E esse apoio psicológico também é fundamental pra contribuir para que a gente siga com força, com esperança né, e pra contribuir que o tratamento seja bem sucedido, como tem sido, né. Então só temos a agradecer ao Pacc e vida longa a vocês! Que vocês consigam ajudar mais e mais pessoas porque é um projeto lindo e merece mesmo toda essa continuidade, todo esse sucesso! Obrigada, Pacc!"

B.



**UNIDADE RIBEIRÃO PRETO**  
(16) 3610-1098 • 98832-5347  
R. Garibaldi, 1271 - Centro



**UNIDADE SÃO CARLOS**  
(16) 2121-0313 • 98832-7021  
R. Domingos Diegues, 200 - Santa Felícia



CNPJ: 23.312.859/0001-31 - Rua Garibaldi, 1271 - Centro  
Ribeirão Preto - 16.3610-1098 / 16.98832-5347 - Utilidade  
Pública LEI 14749/2022 - CNPJ: 23.312.859/0003-01 - Filial: R.  
Domingos Diegues, 200 - Sta. Felícia - São Carlos 16.2121-0313 /  
16.98832-7021 - Utilidade Pública LEI 20836/2022 -  
site: [www.amigoscontraocancer.com.br](http://www.amigoscontraocancer.com.br)

## PENSE NISSO

No ventre de uma mulher grávida estavam dois bebês.

O primeiro pergunta ao outro:


- Você acredita na vida após o nascimento?
- Certamente. Algo tem de haver após o nascimento. Talvez estejamos aqui principalmente porque nós precisamos nos preparar para o que seremos mais tarde.
- Bobagem, não há vida após o nascimento. Como verdadeiramente seria essa vida?
- Eu não sei exatamente, mas certamente haverá mais luz do que aqui. Talvez caminhemos com nossos próprios pés e comeremos com a boca.
- Isso é um absurdo! Caminhar é impossível. E comer com a boca? É totalmente ridículo! O cordão umbilical nos alimenta. Eu digo somente uma coisa: A vida após o nascimento está excluída - o cordão umbilical é muito curto.
- Na verdade, certamente há algo. Talvez seja apenas um pouco diferente do que estamos habituados a ter aqui.
- Mas ninguém nunca voltou de lá, depois do nascimento. O parto apenas encerra a vida. E, afinal de contas, a vida é nada mais do que a angústia prolongada na escuridão.
- Bem, eu não sei exatamente como será depois do nascimento, mas com certeza veremos a mamãe e ela cuidará de nós.
- Mamãe? Você acredita na mamãe? E onde ela supostamente está?
- Onde? Em tudo à nossa volta! Nela e através dela nós vivemos. Sem ela tudo isso não existiria.
- Eu não acredito! Eu nunca vi nenhuma mamãe, por isso é claro que não existe nenhuma.
- Bem, mas, às vezes, quando estamos em silêncio, você pode ouvi-la cantando ou sente como ela afaga nosso mundo. Saiba, eu penso que só então a vida real nos espera e agora apenas estamos nos preparando para ela...

PENSE NISSO.....

## Benefícios que o PACC oferece:

Cestas Básicas de Alimentos / Caixas de Leite Integral  
Medicamentos / Suplementos Alimentares / Fraldas Geriátricas e  
Infantis / Atendimento Nutricional / Orientação Jurídica / Pilates /  
Terapias / Acupuntura / Fisioterapia / Doação Semanal de  
Legumes / Suporte com Bolsas e Placas de Colostomia /  
Suporte com alimentação via enteral e nasogástrica

## Siga a gente no Instagram e Facebook

 [ong.pacc](https://www.instagram.com/ong.pacc)

 Pacc Projeto Amigos contra o Câncer

## Cadastro e Documentação

Para se cadastrar é necessário entrar em contato para agendar o atendimento com o Serviço Social e ter em mãos RG/CPF, Certidão de Nascimento (caso tenha filhos menores), comprovante de endereço, comprovante de renda de todos que moram na casa, comprovante de gastos, Laudos, Receituários e orientações médicas

## DOAÇÕES:

Caixa Econômica Federal  
C/C. 00.3004-3 Ag. 0340 Op. 003  
CNPJ: 23.312.859/0001-31 ← **CHAVE PIX**  
Tel. (16) 3610-1098 doações Rib. Preto  
Tel. (16) 2121-0313 doações São Carlos  
WhatsApp: (16) 98832-5347

Abra o app do PagBank, escolha a função Aponte e Pag (QR Code) e escaneie o código abaixo



 PagBank  
seu banco pessoal de pagamentos

## CONFERÊNCIA MUNICIPAL

A convite da Prefeitura e Fundo Social de Solidariedade de Ribeirão Preto, a 14ª Conferência Municipal de Assistência Social ocorreu no último dia 07/07, e foi organizada pelo Conselho Municipal de Assistência Social em parceria com a Prefeitura de Ribeirão Preto.



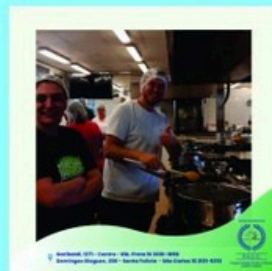
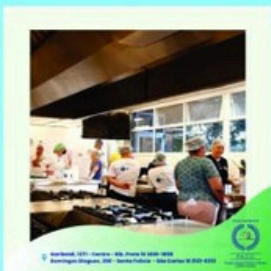
## RODA DE CONVERSA

Na manhã de 26 de julho, recebemos no Pacc Ribeirão Preto a Dra. Paula Nuti Pontes para uma roda de conversa com os nossos assistidos e comunidade. O tema em questão foi a Importância da Higiene Oral para Pacientes Oncológicos.



## MESA BRASIL

O Pacc participou do Evento Mesa Brasil que aconteceu no dia 18, no Senac São Carlos. Os voluntários manipularam receitas que podem ser feitas com os alimentos que chegam de doação pelo programa mesa Brasil.



## RENOVAÇÃO NO CONSELHO

No dia 27 de julho, a unidade Pacc São Carlos renovou a Inscrição dentro do Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência. Gostaríamos de agradecer o conselho CONDEFSC por confiarem e acreditarem na seriedade do nosso trabalho.



## ARRAIÁ VIVA RIBEIRÃO

O 13º Arraiá Viva Ribeirão reuniu 20 Entidades e Organizações Sociais de Ribeirão Preto para uma grande festa solidária. Foram três dias de duração, 21, 22 e 23 de julho no Morro do São Bento, ao lado do Teatro Municipal. Essa foi a primeira vez que o Pacc participou do evento e foi uma ótima e prazerosa experiência. Além de arrecadar fundos para o Projeto, conseguimos também apresentar e divulgar o nosso trabalho.



## ENTREGA DOS BENEFÍCIOS

Diariamente, o Pacc Ribeirão Preto e o Pacc São Carlos, realizam a entrega de benefícios aos pacientes em tratamento oncológico cadastrados na Instituição. Os benefícios são:

**Cesta básica de alimentos / Leite / Suplemento Alimentar  
Fralda geriátrica e infantil / Pedido de medicamentos**



## Creme Frio de Abóbora com Ervas Frescas



### INGREDIENTES

- 3 litros de água;
- 200g de cebola sem casca cortada ao meio;
- 200g de abobrinhas em rodelas;
- 200g de cenoura em rodelas;
- 100g de salsão em talos;
- 1 ramo de alecrim;
- 1 ramo de manjerição;
- 50g de cebola picada;
- 50g de alho-poró picado;
- 4 colheres de sopa cheias de azeite extra-virgem;
- 1,5kg de abóbora sem casca picada;
- Sal à gosto;
- Pimenta do Reino à gosto;
- 20g de cebolinha picada.

OBS: Use abóboras, como a cabotiá e a de pescoço, conhecida também como brasileirinha ou seca.

**MODO DE PREPARO** Coloque a água em uma panela juntamente com a cebola cortada ao meio, abobrinha, a cenoura, o salsão, o alecrim e o manjerição para preparar o caldo de legumes. Leve ao fogo até levantar fervura. Em seguida, desligue,coe e reserve o líquido. Em outra panela, refogue a cebola picada e o alho-poró. Acrescente a abóbora e o caldo pronto de legumes. Deixe cozinhar até que fique bem macia e adicione o sal e a pimenta do reino. Bata no liquidificador e leve para a geladeira. Depois de fria, salpique a cebolinha e sirva!

GIULIA AYUMI  
— NUTRICIONISTA —