

Depoimentos de pacientes e familiares

Quando conheci a ONG, tinha questões comigo mesma após a descoberta do câncer, passei por um período muito ruim na minha vida, hoje eu posso sorrir novamente graças ao tratamento que passei com o psicólogo, hoje sim vejo milhares de motivos para sorrir.

H. G.

Meu nome é J., vou fazer 42 anos, descobri o Pacc através do médico da Beneficência Portuguesa onde eu faço tratamento me passou o endereço daqui, que aqui eu ia ter ajuda e várias coisas pra fazer aqui. Eu vim aqui, fui bem acolhida graças a Deus eu tenho tido toda ajuda que eu preciso aqui, eles me dão cesta básica que é a parte que eu mais preciso também. Faz dois anos que estou tentando o Inss mas até agora só estou vivendo do bolsa família e da ajuda do Pacc. Só tenho a agradecer o que eles fazem por mim, até mesmo o abraço que eles dão na gente é muito importante porque muitas vezes a gente não tem esse abraço em casa. Me ajudam com o remédio que eu não posso comprar, eu e minha filha passamos por psicólogo aqui também. Só tenho meus filhos e toda ajuda está vindo daqui do Pacc. Deus abençoe todos vocês.

J.

Benefícios que o PACC oferece:

Cestas Básicas de Alimentos / Caixas de Leite Integral Medicamentos / Suplementos Alimentares / Fraldas Geriátricas e Infantis / Atendimento Nutricional / Orientação Jurídica / Pilates / Terapias / Acupuntura / Fisioterapeuta / Doação Semanal de Legumes / Suporte com Bolsas e Placas de Colostomia / Suporte com alimentação via enteral e nasogástrica

Siga a gente no Instagram e Facebook

 ong.pacc

 Pacc Projeto Amigos contra o Câncer



UNIDADE RIBEIRÃO PRETO
(16) 3610-1098  98832-5347
R. Garibaldi, 1271 - Centro





UNIDADE SÃO CARLOS
(16) 2121-0313  98832-7021
R. Domingos Diegues, 200 - Santa Felícia

Cadastro e Documentação

Para se cadastrar é necessário entrar em contato para agendar o atendimento com o Serviço Social e ter em mãos RG/CPF, Certidão de Nascimento (caso tenha filhos menores), comprovante de endereço, comprovante de renda de todos que moram na casa, comprovante de gastos, Laudos, Receituários e orientações médicas

DOAÇÕES:

Caixa Econômica Federal
C/C. 00.3004-3 Ag. 0340 Op. 003
CNPJ: 23.312.859/0001-31  **CHAVE PIX**
Tel. (16) 3610-1098 doações Rib. Preto
Tel. (16) 2121-0313 doações São Carlos
WhatsApp: (16) 98832-5347 

Abra o app do PagBank, escolha a função Aponte e Pag (QR Code) e escaneie o código abaixo



 PagBank



CNPJ: 23.312.859/0001-31 - Rua Garibaldi, 1271 - Centro Ribeirão Preto - 16.3610-1098 / 16.98832-5347 - Utilidade Pública LEI 14749/2022 - CNPJ: 23.312.859/0003-01 - Filial: R. Domingos Diegues, 200 - Sta. Felícia - São Carlos 16.2121-0313 / 16.98832-7021 - Utilidade Pública LEI 20836/2022 - site: www.amigoscontraocancer.com.br

AS FLORES NO CAMINHO

Um carregador de água levava dois potes grandes, ambos pendurados em cada ponta de uma vara a qual ele carregava atravessada em seu pescoço. Um dos potes tinha uma rachadura, enquanto o outro era perfeito e sempre chegava cheio de água no fim da longa jornada entre o poço e a casa do chefe.

Foi assim por anos, diariamente o carregador entregando um pote e meio de água na casa de seu chefe.

Chateado com sua falha, o pote rachado falou para o homem um dia, à beira do poço:

– Estou envergonhado, quero pedir-lhe desculpas. Nesses anos eu fui capaz de entregar apenas metade da minha carga, porque essa rachadura no meu lado faz com que a água vazze por todo o caminho da casa de seu senhor.

O homem ficou triste pela situação do velho pote, e com compaixão falou:

– Você notou que pela estrada só havia flores no seu lado do caminho? Notou ainda que a cada dia, enquanto voltávamos do poço, você as regava? Por anos eu pude colher flores para ornamentar a mesa do meu senhor. Sem você ser do jeito que você é, ele não poderia ter essa beleza para dar graça à sua casa.

YOGA NO PACC SÃO CARLOS

Boa saúde, vitalidade, força, flexibilidade, longevidade, concentração, equilíbrio mental, emocional e físico, bem-estar e desenvolvimento espiritual são somente alguns dos benefícios que os praticantes de Yoga podem alcançar. As terças-feiras 8H30 com a Instrutora Virgínia.



VIVÊNCIA COM MÚSICA, MEDITAÇÃO E RELAXAMENTO

Bruna Infante, Enfermeira Obstetra e Acupunturista, e Ricardo Perez, músico, realizaram mais uma vivência a partir da experiência com sons e energia. A partir de sons orgânicos, conduziu-se a respiração para um profundo relaxamento e entrega numa conexão interior intensa. Exercícios de respiração, aromaterapia, reiki e massagem terapêutica transportaram as pacientes para um ambiente confortável e acolhedor. Ao findar, o coletivo produziu a própria música de relaxamento, gravada e disponibilizada a todos.



RODA DE CONVERSA SAÚDE MENTAL

Nos dias 29 e 31 de janeiro, recebemos a Psicóloga Gabriela Felício e Shirley Freitas, voluntárias no Pacc Ribeirão Preto para conduzir rodas de conversa com a temática Janeiro Branco e Saúde Mental. Usuárias do Pacc puderam compartilhar suas experiências e a partir delas buscar reflexões e caminhos para lidar com as situações desafiadoras do dia-a-dia.



PILATES SOLO FUNCIONAL

Toda quarta e sexta, às 8H30 no Pacc Ribeirão Preto, a Educadora Física Especialista em Envelhecimento Saudável, Ana Barros, propõe atividades físicas abertas ao público. Essas atividades têm o foco em Envelhecimento Saudável e faz parte do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.



ENTREGA DOS BENEFÍCIOS

Diariamente, o Pacc Ribeirão Preto e o Pacc São Carlos, realizam a entrega de benefícios aos pacientes em tratamento oncológico cadastrados na Instituição. Os benefícios são:

Cesta básica de alimentos / Leite / Suplemento alimentar / Fralda Geriátrica e Infantil / Pedido de Medicamentos



FRANGO XADREZ



INGREDIENTES

- 1 pimentão verde cortado em cubos;
- 1 pimentão amarelo cortado em cubos;
- 1 pimentão vermelho cortado em cubos;
- 1kg de frango;
- 1 gengibre pequeno;
- 4 colheres de sopa de shoyu light;
- ½ colher de sopa de sal;
- 1 colher de sopa de alho ralado;
- 1 cebola roxa picada;
- 1 abobrinha cortada em cubo;
- ½ xícara de amendoim;
- 1 talo de alho-poró;
- 1 colher de sopa de amido de milho.

MODO DE PREPARO

Corte o frango em cubos. Tempere com 2 colheres de sopa de shoyu, sal, alho e gengibre. Misture. Em uma frigideira, frite e sele. Em outra frigideira, com um fio de shoyu, salteie o frango. Depois de salteado, em uma panela grande, coloque o frango, os pimentões, a cebola roxa, abobrinha e o amendoim. Acrescente shoyu e o alho poró. Em seguida, adicione o amido de milho, 2 colheres de sopa de shoyu e de água. Mexa bem até engrossar e sirva.

GIULIA AYUMI
— NUTRICIONISTA —

@giuayuminutricionista